Ayuntamiento de Marchamalo

¡¡MOLDÉATE 6!! EN VERANO

el mes de julio en forma

24-21 JUNIO JULIO

TODO POR SÓLO 14 €

- Participa en cualquiera de nuestras clases colectivas de Fitness, Wellness, Ciclo Indoor y Gimnasio
- Prueba todo lo que quieras y cuando tú quieras (horarios en el reverso)

www.marchamalo.com

DEPORTE DE VERANO

HORARIOS FITNESS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00/11.00	MEJORA FISICA A		MEJORA FISICA A		MEJORA FISICA A
11.00/12.00	ZUMBA / COMBO A		ZUMBA / COMBO A		ZUMBA / COMBO A
18.15/19.15	FPA / TNT	PUMP C	FPA / TNT	PUMP C	
19.15/20.15	COMBO / ZUMBA / BOX	ZUMBA / COMBO D	COMBO / ZUMBA / BOX	ZUMBA / COMBO D	
20.15/21.15	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	

HORARIOS WELLNESS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	
10.00/11.00		PILATES B		PILATES B	Grupos para un máximo de 16 personas
18.00/19.00	PILATES B		PILATES B		

HORARIOS CICLO INDOOR

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	
9.30/10.30		G-1		G-1	Grupos para un máximo de 20 ciclistas
18.30/19.30	VIRTUAL		VIRTUAL		
19.30/20.30	G-5	G-6	G-5	G-6	
20.30/21.30	VIRTUAL	G-8	VIRTUAL	G-8	

- Información e inscripciones en el Complejo Deportivo 'García Fraguas'.
- Pago único de 14€ en la recepción del complejo en horario de apertura.
- **Tlf:** 949 25 11 78 **e-mail:** garciafraguas@marchamalo.com