



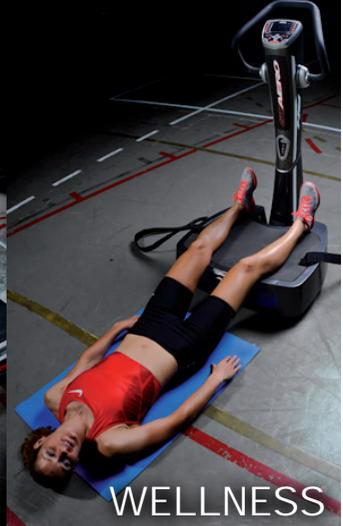
Ayuntamiento de  
Marchamalo



CICLO INDOOR



FITNESS



WELLNESS

# ¡¡ MOLDEÁTE 5 !! EN VERANO

el mes  
de julio  
en forma

25-22  
JUNIO JULIO

TODO  
POR SÓLO

14€

- Participa en cualquiera de nuestras clases colectivas de Fitness, Wellness, Ciclo Indoor y Gimnasio
- Prueba todo lo que quieras y cuando tú quieras (horarios en el reverso)

[www.marchamalo.com](http://www.marchamalo.com)



# DEPORTE DE VERANO

## HORARIOS FITNESS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00/11.00	MEJORA FISICA A		MEJORA FISICA A		MEJORA FISICA A
11.00/12.00	ZUMBA / COMBO A		ZUMBA / COMBO A		ZUMBA / COMBO A

18.30/19.15	FPA / TNT	PUMP C	FPA / TNT	PUMP C	
19.15/20.00	COMBO / ZUMBA / BOX	ZUMBA / COMBO D	COMBO / ZUMBA / BOX	ZUMBA / COMBO D	
20.05/20.50	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	ACOND. FISICO	
20.50/21.35	ZUMBA / COMBO C		ZUMBA / COMBO C		

## HORARIOS WELLNESS

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Grupos para un máximo de 16 personas
10.00/10.30	PILATES A	PILATES B 10:30 - 11:30	PILATES A	PILATES B 10:30 - 11:30	
10.30/11.00					
19.00/19.30		PILATES B		PILATES B	
19.30/20.00					
20.00/20.30		PILATES C		PILATES C	
20.30/21.00					

## HORARIOS CICLO INDOOR

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Grupos para un máximo de 20 ciclistas
9.30/10.30		G-1		G-1	
18.30/19.30	VIRTUAL		VIRTUAL		
19.30/20.30	G-5	G-6	G-5	G-6	
20.30/21.30	VIRTUAL	G-8	VIRTUAL	G-8	

- Información e inscripciones en el Complejo Deportivo 'García Fraguas'.
- Pago único de 14€ en la recepción del complejo en horario de apertura.
- Tlf: 949 25 11 78 e-mail: [garciafraguas@marchamalo.com](mailto:garciafraguas@marchamalo.com)