


Servicio Municipal de Deportes



La COVID-19 podrá marcar nuestro camino, pero nunca podrá detenerlo. Si todos somos responsables, nuestro camino seguirá.

Ateneo Arriaca
Campos de Fútbol 'La Solana'
Complejo Deportivo 'García Fraguas'
Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'

Practica deporte con nosotros de forma segura

- Nuestra oferta deportiva se divide en las actividades del Programa Básico de **Escuelas Deportivas** (de 1 a 18 años) y el Programa Básico de **Deporte de Adultos** (desde 18 años) y además la **Piscina Cubierta**, el gimnasio y las pistas de deportes de raqueta.
- Disponemos de tres grandes espacios: el **Complejo 'García Fraguas'**, con pabellón y piscina cubierta; el **Complejo 'Llanos Manrique'** con pabellón, rocódromo y pistas de raqueta; y los **Campos de Fútbol 'La Solana'**.
- **Inscripción abierta desde el 4 de agosto al 24 de agosto de 2020** en el García Fraguas, en horario de mañana (de 9.00 a 14.30 horas).
- Con la **aplicación para móviles** puedes hacer reservas de pista y de actividades del FlexiPlan, consultas de recibos y actividades contratadas. Además, ya puedes hacer pagos con tarjeta en nuestras oficinas.
- **Hemos creado para ti un entorno seguro para la práctica deportiva** en cada una de nuestras instalaciones. Para conseguirlo, hemos aumentado las medidas de limpieza e higiene, hemos reducido el aforo de cada clase y hemos aumentado el espacio del gimnasio. También, habrá disponibles sprays desinfectantes y gel hidroalcohólico en todas las salas, horarios de acceso escalonados y nuevas rutas de circulación para usuarios.

Condiciones Generales

Programa Escuelas Deportivas

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• La programación de las Escuelas Deportivas se prolonga por una temporada completa en diferentes instalaciones. A saber, el **Complejo Deportivo 'García Fraguas'** (natación, voley, fútbol sala, baloncesto, psicomotricidad, aerobio, escuela de baile, gimnasia rítmica, etc), **Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'** (deportes de raqueta: tenis, frontenis, pádel y bádminton; fútbol sala, patinaje y rocódromo), **Campos de Fútbol de 'La Solana'** y el **Ateneo Arriaca** para la Escuela de Danza.

• Estos programas abarcan desde **el 14 de septiembre de 2020 al 28 de mayo de 2021**, con dos tipos de modalidades de pago con distintos descuentos: anual o semestral.

• Como novedades relacionadas con las **medidas preventivas frente a la COVID-19**, hemos estructurado los horarios de los entrenamientos de modo que el acceso y salida de los alumnos/as se realice de forma escalonada. Debido a ello, hemos ajustado ligeramente la duración de cada uno de ellos.

• También hemos establecido nuevas rutas de circulación, acceso y salida para alumnado y acompañantes. Por favor, **atiende a las indicaciones de cada instalación** y de los monitores asignados a cada deporte.

Programa Deporte de Adultos

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• Las actividades de adultos se dividen en tres bloques, **Actividades Deportivas** (tenis, fútbol sala, atletismo, escalada, danza); **Actividades Fitness** (aerobic, step, pump, box, zumba, GAP, ciclo indoor, jumping...) y **Actividades Wellness** (pilates, con su variante para embarazadas o yoga, en el Centro Social).

• Estos programas abarcan toda la temporada (**del 14 de septiembre de 2020 al 27 de junio de 2021**), con diferentes formas de pago:

Pagos 1/3 Temporada: reparte los pagos de toda la temporada en TRES CUOTAS en las actividades que lo permiten.

Pagos 1/2 Temporada: puedes repartir los pagos de toda la temporada en 2 cuotas.

Pago Temporada Completa: bonificación del pago al hacerlo anticipadamente para todo el año en un solo recibo.

Pagos Mensuales: disponible para el baño libre, sala de musculación, pilates para embarazadas y la Escuela de Pádel.

• Debido a las medidas preventivas adoptadas frente a la COVID-19 **hemos realizado una reestructuración de espacios** para las distintas actividades colectivas. Habrá un nuevo espacio de ciclo-indoor en la primera planta, la actividad wellness se traslada a la sala multiusos, y ampliamos espacios para el gimnasio con redistribución de la zona cardio.

Piscina Cubierta Municipal

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• En lo referente a los **Cursos de Natación**, para cualquier edad, los pagos se efectuarán por cada periodo escogido de los tres en los que se divide el calendario deportivo, pudiendo escoger uno, dos o tres periodos, indistintamente (**14 septiembre - 27 junio**).

• Otra opción es el **Baño Libre** en cualquier momento de apertura de la piscina cubierta (todos los días, del 14 septiembre al 25 de julio) con distintas modalidades de abono y **descuentos en horario de mañana** o por abonar un tercio de temporada, media temporada o temporada completa.

• Como **medidas preventivas frente a la COVID-19**, habrá nuevos horarios de acceso establecidos para el baño libre, con limitación de ocupación, reducimos el aforo de los grupos de natación, y queda suspendido el servicio de ducha en los vestuarios.

CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS	Combinados Piscina - Gimnasio	
	Horas semana / deportista	Precio
	1 piscina + 1 1/2 gimnasio	2,75 €
	2 piscina + 3 gimnasio	4,50 €
	3 piscina + 4 1/2 gimnasio	6,00 €
	Abono 20 usos	25 €
	Gimnasio	
	1 1/2 horas en 1 día	1,70 €
	3 horas en 2 días	2,90 €
	4 1/2 horas en 3 días	3,80 €
Piscina Cubierta		
Calle y club	Precio / hora	
1 día a la semana	12 €	
2 o 3 días a la semana	11 €	
4 o más días a la semana	10 €	
7 - 9 horas a la semana	9 €	
10 o más horas a la semana	8 €	

'LLANOS MANRIQUE'	Pabellón cubierto		
	Instalación	Precio / hora	Abono 10
	Pista	25 €	150 €
	suplemento luz	16 €	120 €
	vestuario	10 €	75 €
Media pista	10 €	75 €	
Pabellón completo	500 € / día		

'CAMPO DE FÚTBOL 'LA SOLANA'	Campo completo (césped sintético)	
	Arrendador	Precio / hora
	Equipo residente	50 €
	suplemento luz	10 €
	Equipo no residente	60 €
	suplemento luz	10 €
Campo fútbol-7 (césped sintético)		
Arrendador	Precio / hora	
Equipo residente	35 €	
suplemento luz	5 €	
Equipo no residente	45 €	
suplemento luz	5 €	

'COMPLEJO DEPORTIVO 'GARCÍA FRAGUAS'	Pista completa temporada (01/09 - 31/05)		
	Modalidad (por semana)	Precio	
	1 día + luz + vestuarios	1.100 €	
	1 día + vestuarios	900 €	
	1 día + luz	950 €	
	Pista completa		
	Instalación	Precio/h	10 horas
	Pista	27 €	225 €
	suplemento luz	12 €	100 €
	suplemento vestuario	10 €	90 €
Pista completa + vestuarios	800 € / día		
Pista lateral temporada (01/09 - 31/05)			
Modalidad	Precio		
1 día + luz + vestuarios	600 €		
1 día + vestuarios	475 €		
1 día + luz	500 €		
Pista lateral			
Instalación	Precio/h	10 horas	
Pista	17 €	145 €	
suplemento luz	6 €	58 €	
suplemento vestuario	10 €	85 €	
Salas auxiliares (con vestuario)			
Instalación	Precio/h	10 horas	
Sala fitness	31 €	255 €	
Sala multiusos	26 €	205 €	
Gimnasio	65 €	450 €	
Ciclo Indoor	20 €	170 €	

'LLANOS MANRIQUE'	Pistas de Pádel		
	Instalación	Precio / hora	Precio / 1,5 h
	Pista	6,50 €	9,00 €
	suplemento luz	1,50 €	2,00 €
	Pistas de Tenis		
Instalación	Precio / hora	Bono 10	
Pista	5,00 €	45 €	
suplemento luz	1,80 €	16 €	

Medidas preventivas frente a la COVID-19

Medidas generales

- **Si te encuentas mal, quédate en casa.** También si alguno de tus familiares tiene síntomas compatibles con la COVID-19.
- **Respetar la distancia interpersonal** tanto en los accesos y salidas a los recintos deportivos como en su interior, siempre que sea posible.
- **Utiliza la mascarilla** en todo momento, con la excepción de cuando estés practicando deporte, y guárdala junto a tus pertenencias.
- **Mantén una adecuada higiene de manos**, tanto al entrar y salir como cuando estés haciendo uso de las instalaciones. Para ello hemos dispuesto gel hidroalcohólico de uso público en distintos puntos.
- **Trae tus botellas de agua de casa** y úsalas solo de forma individual. Los grifos de los baños no pueden usarse para beber y las fuentes permanecerán inhabilitadas.
- **Evita el contacto físico** con otras personas y tocarte a menudo la cara. Es más seguro para ti y para los demás.
- **Está prohibido permanecer en las zonas de tránsito y espacios comunes.** Solo están disponibles para los desplazamientos necesarios de acceso y salida a cada actividad.
- Por tu seguridad y la de los demás, **los monitores controlarán en todo momento la asistencia a las actividades**, tanto de acceso libre como clases colectivas.

Clases colectivas

- **Respetar los horarios de entrada y salida a cada actividad**, es importante para evitar aglomeraciones. El acceso estará prohibido en mitad de la clase.
- **Limpia el material con los sprays disponibles antes y después de entrenar.** No puedes compartir tu material con otros usuarios mientras estés entrenando.
- **Cólocate en los espacios habilitados para cada actividad.** No está permitido desplazarse fuera del espacio de entrenamiento escogido.
- **Deposita tus efectos personales en los lugares habilitados para ello** (taquillas o perchas). El servicio de ducha en los vestuarios queda suspendido sin excepciones.

Sala de musculación

- **Hemos establecido nuevos horarios de acceso al gimnasio** fuera de los cuales no se podrá acceder a él, con el objetivo de controlar mejor los aforos. Se dividirán en franjas de 75 minutos desde la apertura al cierre.
- **Atiende a las indicaciones de los monitores**, que velan por tu seguridad. Los entrenamientos siempre serán dirigidos por ellos, ubicándote en las zonas de entrenamiento adecuadas a tus necesidades.
- **Limpia las máquinas que uses con los sprays disponibles** antes y después de entrenar.

HORARIO	Instalación	Horarios
	Pabellón 'García Fraguas' y Piscina Cubierta	9.00 - 14.30 15.30 - 22.30
	Campo de Fútbol 'La Solana'	16.00 - 22.00
	Pistas 'Llanos Manrique'	16.00 - 22.00

TELÉFONOS	Instalación	Número
	Complejo 'García Fraguas'	949 25 11 78
	Complejo 'La Solana'	607 52 39 69
	Complejo 'Llanos Manrique'	666 57 39 39