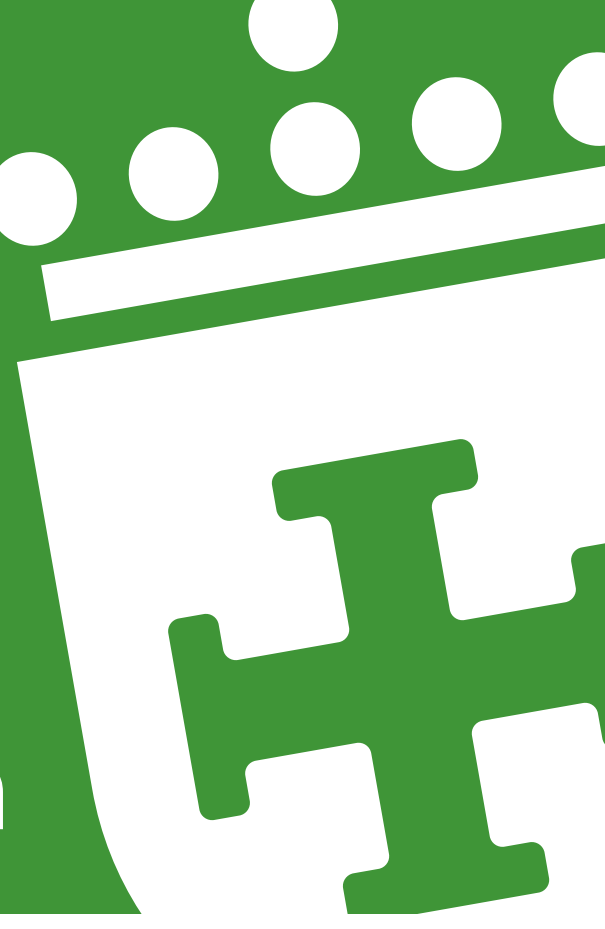


MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA COVID-19

SALAS FITNESS

- 1.** El espacio por persona es de 5 m. estableciendo la normativa actual un mínimo de 4 m.
- 2.** Hacemos 2 desinfecciones generales diariamente: antes de la apertura y de 14.30 a 15.30 h.
- 3.** Se ha formado/informado a todos los monitores/as en las medidas extraordinarias a aplicar.
- 4.** Hemos mejorado el sistema de climatización, circulando un aire más limpio.
- 5.** Hemos establecido protocolos de ventilación natural diaria de toda la instalación.
- 6.** Se han regulado los horarios de las entradas y salidas de los distintos grupos de cada curso, con el objetivo de evitar la coincidencia de usuarios de grupos diferentes en los pasillos.
- 7.** El aforo máximo permitido en cada clase y cada grupo se ha reducido para garantizar el cumplimiento de una distancia interpersonal que garantice la seguridad.
- 8.** Todos los productos empleados están homologados por el Ministerio de Sanidad.
- 9.** Para hacerlo posible, se han duplicado los recursos del servicio de limpieza y desinfección.

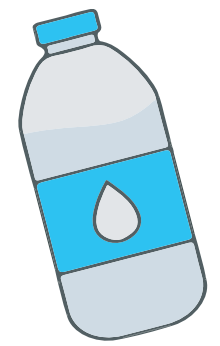


NORMAS DE USO

SALAS FITNESS



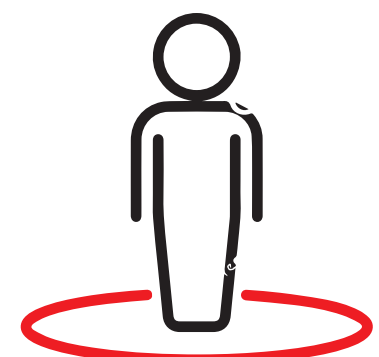
Antes de usar cualquier material, es obligatorio desinfectarlo con el spray proporcionado.



Tráete tu propia bebida y no la compartas con nadie.



Cuando tosas, usa pañuelos desechables o hazlo en tu codo. Evita tocarte boca, nariz y ojos.



Se han marcado en los suelos las zonas de actividad de cada persona, respétalas.



Sigue en todo momento las instrucciones del monitor de sala.



Sigue las instrucciones del uso de taquillas y vestuarios. El uso de las duchas queda anulado.



Tráete la ropa que uses para la clase puesta de casa, así evitamos contactos en el vestuario.



Utiliza las perchas instaladas, para dejar tu mascarilla y la ropa que no usarás durante la clase.