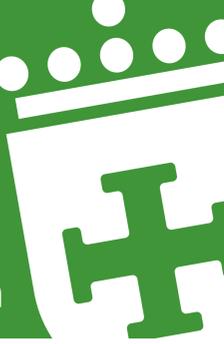


MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA COVID-19

POLIDEPORTIVO

- 1.** Hemos establecido grupos de trabajo con un máximo de 10 personas por grupo.
- 2.** Cada grupo tendrá salidas y entradas al recinto independientes del resto.
- 3.** Se prohíbe el contacto físico entre los alumnos/as.
- 4.** Queda prohibido el uso de las duchas y los grifos de agua.
- 5.** El uso de los vestuarios queda restringido al depósito de ropa que no utilices en el entreno.
- 6.** Se han instalado perchas en la instalación para reducir al máximo el uso de los vestuarios.
- 7.** Dentro de cada vestuario no podrá haber más de 8 personas a la vez, siempre con mascarilla, y permaneciendo en su interior el menor tiempo posible.
- 8.** Todo el personal de la instalación y el equipo de monitores deportivos ha sido formado e informado en las medidas y protocolos de actuación necesarios.
- 9.** Hemos establecido un plan de desinfección diaria de almacenes y materiales utilizados, así como un protocolo de ventilación natural de vestuarios, despachos y almacenes.



NORMAS DE USO

POLIDEPORTIVO

-  Prohibida la entrada al público, excepto deportistas y trabajadores.
-  Obligatoria la mascarilla en todo el recinto, excepto en determinadas prácticas deportivas.
-  Desinfección de manos obligatoria al acceder a la instalación.
-  Es obligatorio mantener la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros en todo el recinto.
-  Cuando tosas, usa pañuelos desechables o hazlo en tu codo. Evita tocarte boca, nariz y ojos.
-  Antes de acudir al entrenamiento, tómate la temperatura. En caso de tener 37,5 °C o más, queda prohibido el acceso al recinto. Comprobaremos tu temperatura a la entrada.
-  Queda prohibida la entrada a personas con síntomas de COVID-19.
-  Es obligatorio traer la ropa que vayas a usar para entrenar puesta de casa.
-  Es obligatorio traer tu propia bebida y toalla, y no compartirla con nadie.
-  Sigue en todo momento las instrucciones de los monitores y las normas de la instalación.