

## **RECOMENDACIONES A PADRES / TUTORES LEGALES**

Con la finalidad de que todos los padres conozcan las medidas que la Escuela ha tomado para la prevención del COVID, que todos ellos están de acuerdo con ellas y pueden facilitar las tareas al respecto, se entregará una guía sobre las “actuaciones básicas de padres” cuyos puntos a tratar son los que se enumeran a continuación:

- **INSCRIBIR** a sus hijos a esta actividad es un **HECHO VOLUNTARIO** por el cual se da el consentimiento al Ayuntamiento como organizador y se aprueban todas las medidas que se han tomado para la contención de la pandemia.
- **INFORMAR AL MONITOR DE CUALQUIER PATOLOGÍA-ENFERMEDAD** relevante que sufra su hijo para el desarrollo de la práctica deportiva. El no informar de tal hecho será considerado como que su hijo no tiene ningún tipo de enfermedad ni limitación para el desarrollo de la práctica normal de ejercicio físico.
- **TOMAR LA TEMPERATURA A SUS HIJOS ANTES DE ACUDIR A LA INSTALACIÓN**, y si esta fuera 37'5º o superior debe quedarse en casa como medida preventiva.
- Igualmente, las familias **NO DEBERÁN LLEVAR A LAS SESIONES A AQUEL CHICO** que en casa presente algún **SÍNTOMA** de la enfermedad. Además se deberá comunicar tal hecho a la Escuela para el seguimiento del caso.
- Los **MONITORES TOMARÁN LA TEMPERATURA** a la entrada de la instalación.
- Por la anterior medida, **A LOS 5' DE LA HORA MARCADA COMO INICIO DE LA SESIÓN SE CERRARÁ LA PUERTA DE ACCESO ASIGNADA A CADA GRUPO, NO PERMITIÉNDOSE LA ENTRADA** al recinto a ningún usuario a partir de ese momento.
- Como medida preventiva se **SUPRIME LA ENTRADA DE PÚBLICO Y PADRES** a la instalación. Tal medida busca evitar masificaciones y aglomeraciones tanto al inicio como al final de las sesiones y prevenir posibles contagios.  
Para ello se podrá dejar y recoger al chico cerca de la puerta de entrada a la instalación en la misma calle y desde su coche particular (el monitor recibirá a los chicos en la puerta de entrada de la instalación correspondiente al grupo de actividad y los guiará al finalizar la sesión hasta la puerta de salida).  
Para evitar aglomeraciones en las horas de entrada y salida se anima a llegar a la instalación en los momentos precisos, sin acudir con mucha antelación a los horarios marcados para evitar las mencionadas aglomeraciones.  
Así mismo se ruega a los padres/tutores, que en la espera fuera de la instalación, mantengan las distancias de seguridad de al menos 1.5 mts con el resto de padres y alumnos, y por supuesto como exige la normativa, con mascarilla puesta en todo momento.
- Los chicos deberán **VENIR VESTIDOS CON LA ROPA y EQUIPAMIENTO IDÓNEO** para la práctica deportiva **DESDE CASA** para evitar el uso de vestuarios y así disminuir el riesgo de contagio.

- Los chicos deberán **ACUDIR CON UNA MOCHILA** con el mínimo de enseres personales, en la cual se incluya una toalla, una botella de agua con su nombre que será personal e intransferible, un bote pequeño de gel hidroalcohólico así como una mascarilla de repuesto. Se recomienda no acudir con objetos de valor, ya que para evitar la proximidad con sus compañeros, las mochilas siempre que las condiciones climatológicas los permitan, permanecerán en una zona cercana al campo de entrenamiento fuera de los vestuarios. Todas las pertenencias tendrán que ir marcadas con su nombre.
- Será **OBLIGATORIO EL DESINFECTARSE LAS MANOS** al llegar a la instalación y al irse de la misma.
- En los **ENTRENAMIENTOS** programados, hasta nuevas instrucciones, queda **PROHIBIDO EL CONTACTO FÍSICO**, así como cualquier tipo de celebración o gestos que conllevaran dicho contacto físico con otros compañeros.
- Deberán llevar **OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA PUESTA EN TODO MOMENTO**. Se podrá retirar la mascarilla cuando el monitor lo crea conveniente según la tarea que se esté desarrollando (ejercicio a alta intensidad y que permita la distancia de seguridad entre los miembros del grupo). Además, deben llevar en la mochila una mascarilla de repuesto para su uso en caso de rotura, deterioro.  
Es recomendable el uso de mascarillas de tela (existen diferentes modelos en tiendas deportivas específicas) para que no se deterioren durante la práctica del ejercicio.
- Cada usuario debe acudir a las sesiones con un **BOTE INDIVIDUAL DE GEL HIDRO-ALCOHÓLICO** en la mochila para su uso personal, el cual deberá guardarse dentro de la mochila de cada usuario.
- Se anima a que desde **CASA SE RECUERDEN HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTAS** a mantener durante las sesiones prácticas, entre las cuales las básicas son:
  - Lavarse las manos con frecuencia, siempre y de manera obligatoria antes y tras la sesión de entrenamiento.
  - No tocarse con las manos la cara, los ojos y nariz.
  - Obligatoriedad de llevar siempre la mascarilla (salvo cuando el entrenador lo considere oportuno por la naturaleza intensa de la tarea y siempre que se pueda mantener la distancia de seguridad en ella).
  - Mantenimiento de la distancia de seguridad en todo momento.
  - No unirse a chicos de otros grupos o equipos.
  - No tocar ningún material con las manos, incluidos los balones, salvo que se hayan lavado antes las manos y después repitan el mismo gesto.
  - Si se estornuda se debe hacer en la parte superior del brazo.
  - No escupir en el terreno de juego.