

ESPACIO JOVEN

ONLINE



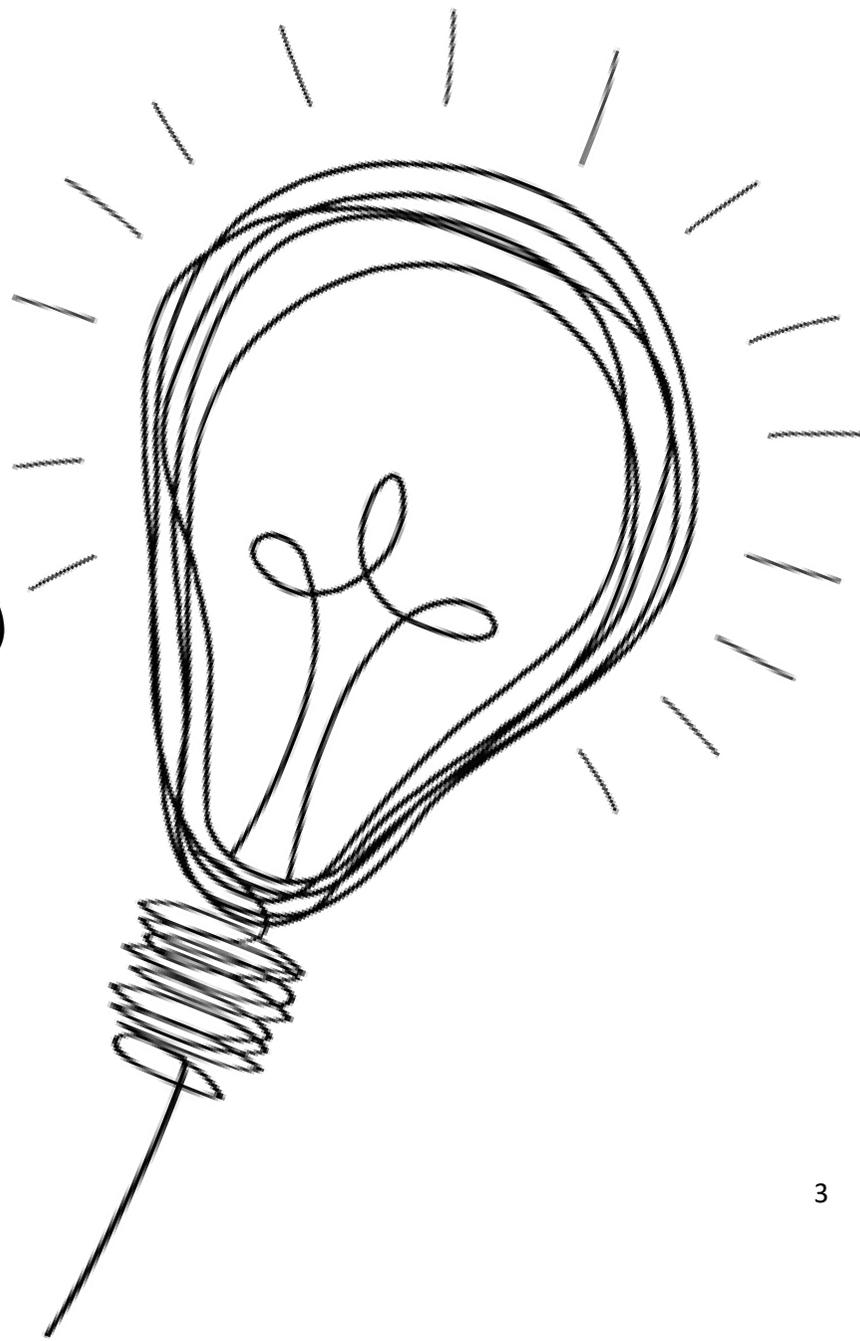
Conectados y
participando



INDICE

1. Programa de actividades de ocio online.....	3-10
1.1 Noviembre 2020	4-6
1.2 Diciembre 2020	7-10
2. Anexos	11-23

PROGRAMA
de ACTIVIDADES
ONLINE



NOVIEMBRE

TIK-TOK “TE PILLÉ BAILANDO”

Escoge la canción que más te guste, utiliza la aplicación Tik-Tok, grábate bailando y mándanos el vídeo. Participa por parejas si tienes entre 12 y 26 años. La temática es libre, eso ya depende de vuestros gustos o preferencias.

Los videos deben de realizarse a través de la aplicación Tik-Tok y no podrán superar los 30 segundos. Podréis mandar vuestras coreografías al correo electrónico del Espacio Joven: espacio.joven@marchamalo.es, junto con vuestros datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección). El último día para enviar videos Tik-Tok será el lunes 23 de noviembre hasta las 23:59 horas.

Los videos Tik-Tok podrán ser publicados a través de nuestras redes sociales.

Todos los participantes entraréis en un sorteo, en el que podréis ganar una batería externa para móvil.

Se publicarán todos los detalles y especificaciones de la actividad, en nuestra página web del centro.

La actividad será publicada en redes sociales el día 6 de noviembre.

HOY COCINAMOS...

El día 11 de noviembre una nueva receta os espera en nuestro canal de YouTube y redes sociales.

Realizaremos unas sencillas pero riquísimas brochetas rellenas de queso y salchichas.

En el video os enseñamos los ingredientes necesarios y los pasos a seguir de la receta.

CREA ARTE

¿Te gustan las manualidades? ¿Eres una persona con creatividad?

Participa en Crea Arte, solo tienes que realizar una manualidad original y mandarnos una foto a nuestro correo electrónico: espacio.joven@marchamalo.es, junto con vuestros datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección).

La participación es individual, con un único diseño de temática libre. La edad de participación es de 12 a 26 años y el último día para enviar la foto de tu diseño será el jueves 26 de noviembre hasta las 23:59 horas.

Vuestras manualidades podrán ser publicadas en nuestras redes sociales.

Todos los participantes entraréis en un sorteo, en el que podéis ganar una caja luminosa con mensajes.

Se publicarán todos los detalles y especificaciones de la actividad, en la página web del centro.

La actividad será publicada en redes sociales el día 12 de noviembre.

¿HABLAMOS? RELACIONES TÓXICAS

El día 17 de noviembre hablaremos por Instagram sobre las relaciones tóxicas, nos haremos preguntas como:

¿Qué es una relación tóxica?

¿Cómo puedo saber si mi relación está siendo tóxica?

¿Qué riesgos puedo correr?

¿Qué es para ti una persona maltratadora?

¿Me he sentido alguna vez discriminad@ por mi pareja?

Y muchas otras...

VIDEO-FORUM “ENCUENTRA EL VERDADERO AMOR”

Para conmemorar el “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 2020”, **el 25 de noviembre** visualizaremos vía online (a través de nuestras redes sociales) 5 capítulos de la campaña de prevención contra la violencia de género en adolescentes, realizada en 2017.

Después de cada visualización abriremos un debate.

Los cortos son los siguientes:

Capítulo 1. Fútbol:

<https://www.youtube.com/watch?v=xdCCSyatVx0>

Capítulo 2. Árbol:

<https://www.youtube.com/watch?v=YKnaj2DnKBI>

Capítulo 3. Telefonillo:

<https://www.youtube.com/watch?v=mjGAeOPVrPc>

Capítulo 4. Banco:

https://www.youtube.com/watch?v=Z_zCdJD9bpA

Capítulo 5. Contraseña:

<https://www.youtube.com/watch?v=82HNR1XKrd0>

DICIEMBRE

3 IDEAS DIY PARA DECORAR TU HOGAR POR NAVIDAD

¿Te atreves a decorar tu casa con cositas creadas por ti? Nosotros te damos ideas.

Hazlo tú mismo, sin necesidad de gastar mucho dinero, reciclando y reutilizando materiales que tengas por casa.

El día 4 de diciembre os mostramos por nuestro canal de YouTube y redes sociales, 3 ideas de manualidades que puedes hacer de manera sencilla y que servirán para decorar tu hogar por Navidad. Todas las ideas son originales, creativas, muy bonitas y hechas con materiales reciclados.

¿HABLAMOS? ¿CUÁNTO SABES SOBRE ALCOHOL?

Los días 8 y 9 de diciembre hablaremos por Instagram sobre el alcohol en la adolescencia.

LLUVIA DE IDEAS ¿Cuánto sabes sobre el alcohol?

Dejaremos tiempo para que los participantes puedan pensar y contestar las preguntas y posteriormente contestaremos nosotros.

El primer día nos haremos preguntas como:

¿Qué es el alcohol?

¿Cuáles son sus efectos?

¿Qué consecuencias se pueden tener si se abusa de este de manera prolongada?

¿Cómo se llama el consumo habitual que aparece en la adolescencia y que se hace de manera desconocida o basada en la ignorancia?

¿Por qué creéis que una persona puede llegar a tomar alcohol?

¿JUEGAS A VERDADERO O FALSO?

El segundo día jugaremos a verdadero o falso con el objetivo principal de hacer reflexionar a los jóvenes sobre algunas cuestiones y creencias del alcohol y conoceremos información veraz y fiable.

Posibles frases verdaderas:

1. El alcohol puede producirte daños físicos y mentales.
2. El alcohol disminuye tus reflejos, te hace ser más lento o lenta.
3. El consumo de alcohol puede hacerte tomar malas decisiones, como por ejemplo enrollarte con alguien que no quieres o decidir probar otra droga.
4. El alcoholismo es una enfermedad crónica, pero rehabilitable.
5. Ser adicto a determinadas bebidas y drogas es aprendido por el ser humano.

Posibles frases falsas:

1. Beber alcohol sólo los fines de semana no produce daños en el organismo.
2. Emborracharse todos los fines de semana es algo normal.
3. Si bebo todos los días soy un alcohólico.
4. El alcoholismo es un vicio.
5. En una fiesta, si no tomas alcohol estarás muy aburrido.
6. El consumo de alcohol ayuda a superar el cansancio y a estar más animado y en forma.
7. Coger cualquier vehículo después de una sola copa, no es peligroso.
8. El alcohol es un alimento y por eso tiene calorías.

TARJETAS NAVIDEÑAS

¿Disfrutas de las actividades Navideñas? ¿Te gusta crear, dibujar y pintar?

Participa en la actividad de “Tarjetas Navideñas”, solo tienes que mandarnos tu diseño y entrarás en un sorteo de un altavoz bluetooth inalámbrico. Las edades para participar van desde los 12 a los 26 años.

Los diseños de tarjeta deben de realizarse en cartulina tamaño A4 y podéis usar tantos materiales como queráis. Solo se presentará un trabajo por participante.

Podréis mandar vuestras tarjetas, realizando varias fotos para apreciar correctamente el trabajo ejecutado, al correo electrónico del Espacio Joven: espacio.joven@marchamalo.es, junto con vuestros datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección). El último día para participar será el lunes 28 de diciembre hasta las 23:59 horas.

Las fotos de las tarjetas podrán ser publicadas en nuestras redes sociales.

Se anunciarán las bases de la actividad en nuestra página web, con todos los detalles y especificaciones de ésta.

La actividad será publicada en redes sociales el día 14 de diciembre.

MEMES NAVIDEÑOS

¿Te gusta crear memes? ¿Eres de los que disfrutan del humor?

Participa en “Memes Navideños”, la actividad es individual, con un único diseño de temática navideña. La edad de participación es de 12 a 26 años y el último día para enviar tu diseño de meme será el miércoles 30 de diciembre hasta las 23:59 horas.

Acuérdate de mandarnos una foto de tu meme a nuestro correo electrónico: espacio.joven@marchamalo.es, junto con tus datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección).

Vuestros “Memes Navideños” podrán ser publicados en nuestras redes sociales.

Todos los participantes entraréis en un sorteo y podréis ganar unos auriculares inalámbricos.

Se publicarán todos los detalles y especificaciones de la actividad, en nuestra página web del centro.

La actividad será publicada en redes sociales el día 21 de diciembre.

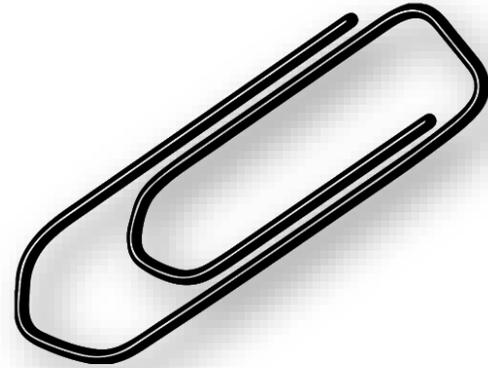
HOY COCINAMOS...

El día 29 de diciembre una nueva receta os espera en nuestro canal de YouTube y redes sociales.

Realizaremos el típico Roscón de Reyes.

En el video os enseñamos los ingredientes necesarios y los pasos a seguir de la receta.

ANEXOS



CARTELES Y BASES DE LOS CONCURSOS

ESPACIO JOVEN ONLINE



Conectados y
participando

Todas las actividades de ocio en nuestras redes
sociales, canal de YouTube y página web:
espaciojoven.marchamalo.es

@MarchamaloJoven



NOVIEMBRE

OCIO JUVENIL ONLINE

Del 6 al 23 Nov

TikTok

"Te pillé bailando"

Día 11 Nov

HOY COCINAMOS...

"Brochetas de queso y salchichas"

Día 25 Nov

VÍDEO-FORUM

"Encuentra el verdadero amor"

Día 17 Nov

¿HABLAMOS?

"Relaciones Tóxicas"

Del 12 al 26 Nov

CREA ARTE



DICIEMBRE

OCIO JUVENIL ONLINE

Día 4 Dic
3 IDEAS DIY POR NAVIDAD

Del 14 al 28 Dic
TARJETAS NAVIDEÑAS

Día 29 Dic
HOY COCINAMOS...
"Roscón de Reyes"

Días 8 y 9 Dic

¿HABLAMOS? ¿Cuánto sabes sobre ALCOHOL?
"Lluvia de ideas y juego de
verdadero o falso"

Del 21 al 30 Dic
MEMES NAVIDEÑOS



TikTok

En pareja

TE PILLÉ BAILANDO

Todos los participantes entraréis en un sorteo de un regalo muy especial
+12 años



Consulta las bases en: espaciojoven.marchamalo.es

Envía tus vídeos a: espacio.joven@marchamalo.es



BASES DE LA ACTIVIDAD TIKTOK “TE PILLÉ BAILANDO”

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven “Manuel Manteca” frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad TikTok “Te Pillé Bailando”.

La idea es que los participantes realicen un video de baile usando la aplicación TikTok, la temática es libre y podrán hacer uso de filtros y materiales que precisen para su elaboración.

Requisitos para participar:

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2020 fueran a cumplir los 12 años).
- El vídeo será por parejas.
- Solo es posible la presentación de una obra artística por participante.
- Los menores de edad tendrán que rellenar y adjuntar junto al video una autorización de participación firmada por su padre, madre o tutor.
- Se considera que toda persona que sea grabada y exponga su imagen al público ha dado su previo consentimiento para ello al participar en este concurso. De no ser así, la responsabilidad recaerá sobre la persona que ha enviado el vídeo a la organización y no sobre la entidad organizadora.

Las obras:

- La temática de los bailes será libre.
- Se pueden usar filtros y materiales para complementar la coreografía TikTok.
- Los videos serán revisados por la organización para evitar publicar cualquier tipo de bailes que se consideren no aptos para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

Plazo y modo de presentación de las obras:

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el lunes 23 de noviembre de 2020.
- Las obras se presentarán en formato video y haciendo uso de la aplicación TikTok.
- El baile no podrá exceder los 30 segundos.
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven: espacio.joven@mar Chamalo.com
En el correo deberán especificarse los datos personales de los participantes (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El martes 24 de noviembre realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

Todos los participantes entrarán en un sorteo de una batería externa para móvil.

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

Los vídeos podrán ser publicados en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.

La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD TIKTOK “TE PILLÉ BAILANDO”

D./Dña.: _____ con DNI: _____

Como padre/madre/tutor del menor: _____

Con DNI: _____ autorizo a mi hijo con el presente documento a que participe en la actividad online de TikTok “Te Pillé Bailando”, organizado por el Espacio para la Creación Joven perteneciente a la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo y acepto las bases de la actividad.

En _____, a _____ de _____ de 20__

Firma del padre/madre/tutor, _____



CREA ARTE

REALIZA UNA MANUALIDAD Y ENVIANOS UNA FOTO
TODOS LOS PARTICIPANTES ENTRARÉIS EN UN SORTEO DE UN REGALO MUY ESPECIAL

Espacio de creación
joven

BASES DE LA ACTIVIDAD CREA ARTE

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven "Manuel Manteca" frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad "Crea Arte".

La idea es que los participantes realicen una manualidad de temática libre, pudiendo emplear la técnica y los materiales que precisen para su elaboración.

Requisitos para participar:

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2020 fueran a cumplir los 12 años).
- Solo es posible la presentación de una obra artística por participante.

Las obras:

- Obras con total libertad de estilo y técnica, y diseñadas con cualquier tipo de materiales (lana, alambre, tela, hilo, arcilla, plastilina, fimo, botones, madera, elementos reciclados, etc.).
- Las obras serán revisadas por la organización para evitar publicar cualquier tipo de trabajos que se consideren no aptos para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

Plazo y modo de presentación de las obras:

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el jueves 26 de noviembre de 2020.
- Las obras se presentarán por foto, incluyendo tres fotos, una foto del proceso de la obra, otra foto vuestra junto a la obra artística y la última, de la manualidad en solitario (de esta forma podremos visualizar mejor los detalles de las obras).
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven: espacio.joven@marchamalo.com. En el correo deberán especificarse los datos personales (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El viernes 27 de noviembre realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

Todos los participantes entrarán en un sorteo de una caja luminosa con mensaje.

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

Las obras artísticas podrán ser publicadas en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.

La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.



Tarjetas Navideñas

+12 años

Todos los participantes entraréis en un sorteo de un regalo muy especial

Consulta las bases de la actividad en:
espaciojoven.marchamalo.es



BASES DE LA ACTIVIDAD TARJETAS NAVIDEÑAS

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven "Manuel Manteca" frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad "Tarjetas Navideñas".

Para disfrutar de las actividades navideñas, los participantes podrán realizar una Tarjeta de Navidad, mandarnos su diseño y entrar en un sorteo de un regalo.

Requisitos para participar:

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2020 fueran a cumplir los 12 años).
- Solo es posible la presentación de una tarjeta por participante y la temática empleada, será la Navidad.

Las obras:

- Obras con total libertad de estilo y técnica, y diseñadas con cualquier tipo de materiales (lana, alambre, tela, hilo, arcilla, plastilina, fimo, botones, algodón, fieltro, goma eva, madera, elementos reciclados, etc.).
- Las obras serán revisadas por la organización para evitar publicar cualquier tipo de trabajos que se consideren no aptos para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

Plazo y modo de presentación de las obras:

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el lunes 28 de diciembre de 2020.
- La tarjeta será diseñada en una cartulina tamaño A4 y el color de esta será a elección de cada participante.
- Las obras se presentarán por foto, incluyendo tres fotos, una foto del proceso, otra foto vuestra junto a la tarjeta y la última, de la misma en solitario (de esta forma podremos visualizar mejor los detalles de las obras).
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven: espacio.joven@marchamalo.com. En el correo deberán especificarse los datos personales (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El martes 29 de diciembre realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

Todos los participantes entrarán en un sorteo de un altavoz bluetooth inalámbrico.

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

Las obras artísticas podrán ser publicadas en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.

La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.

MEMES NAVIDEÑOS

Todos los participantes entraréis en un sorteo de un regalo muy especial...



Consulta las bases en: espaciojoven.marchamalo.es

Envía tus fotos a: espacio.joven@marchamalo.es



BASES DE LA ACTIVIDAD MEMES NAVIDEÑOS

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven "Manuel Manteca" frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad "Memes Navideños".

La idea es que los participantes realicen un meme con temática navideña, pudiendo emplear la técnica y los materiales que precisen para su elaboración.

Requisitos para participar:

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2020 fueran a cumplir los 12 años).
- Solo es posible la presentación de una obra artística por participante.

Las obras:

- Obras con total libertad de estilo y técnica (dibujo a papel, diseño a ordenador o fotografía), y diseñadas con cualquier tipo de materiales.
- Las obras serán revisadas por la organización para evitar publicar cualquier tipo de trabajos que se consideren no aptos para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

Plazo y modo de presentación de las obras:

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el miércoles 30 de diciembre de 2020.
- Las obras se presentarán en formato imagen JPG.
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven: espacio.joven@marchamalo.com
En el correo deberán especificarse los datos personales (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El jueves día 31 de diciembre realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y publicaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

Todos los participantes entrarán en un sorteo de unos auriculares inalámbricos.

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

Las obras artísticas podrán ser publicadas en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.

La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.