

# ESPACIO JOVEN

ONLINE



Conectados y  
participando

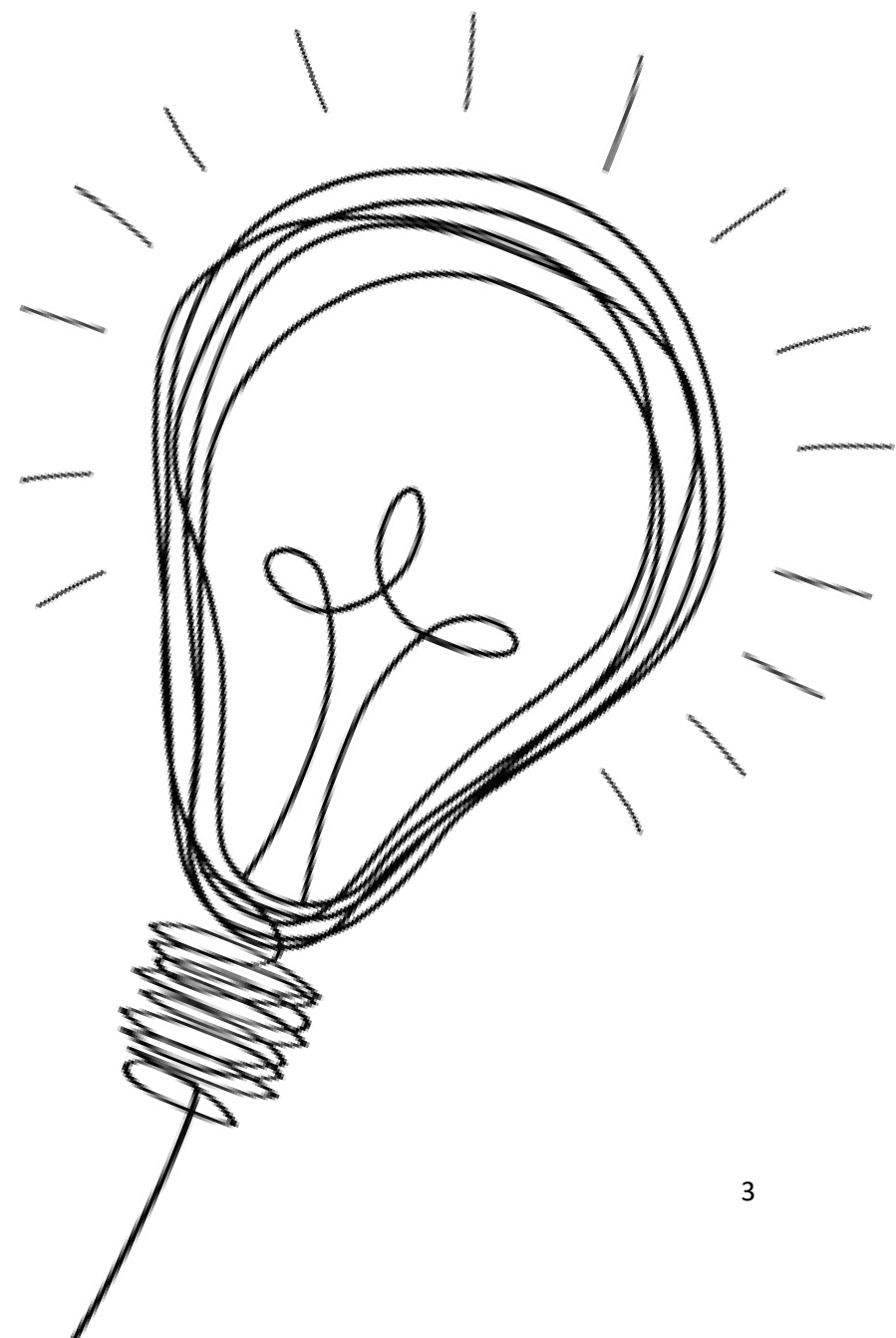
Espacio de creación  
**joven**

# INDICE

---

1. Programa de actividades de ocio online.....	3-8
1.1 Enero 2021 .....	4-6
1.2 Febrero 2021 .....	6-8
2. Anexos .....	9-18

**PROGRAMA**  
**de ACTIVIDADES**  
**ONLINE**



# ENERO

---

## **BOMBONERA REY MAGO DIY**

¿Necesitas una caja para guardar tus dulces de Navidad? Nosotros te enseñamos como hacer una con tu Rey Mago favorito.

Hazlo tú mismo, sin necesidad de gastar mucho dinero, reciclando y reutilizando materiales que tengas por casa.

**El día 4 de enero** os mostramos por nuestro canal de YouTube y redes sociales, como puedes hacer una bombonera con la cara de Rey Mago de manera sencilla, muy bonita, y que será de utilidad para guardar dulces de Navidad. Una idea muy original, creativa y hecha con materiales reciclados.

## **ACTIVIDAD “FOTOGRAFÍA EL INVIERNO”**

Realiza una foto con la temática de “Invierno” y envíanosla. Participa si tienes entre 12 y 26 años.

La actividad se realizará de forma online. Participar es sencillo, solo tenéis que mandar vuestras fotos al correo electrónico del Espacio Joven: [espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com), junto con vuestros datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección). El último día para enviar fotos será el martes 26 de enero hasta las 23:59 horas.

Las fotos de los participantes podrán ser publicadas en nuestras redes sociales, dando el consentimiento de publicación con la misma participación a la actividad

Las bases de la actividad pueden encontrarse en nuestra página web con todos los detalles y especificaciones de la misma.

Todos los participantes entraréis en un sorteo, en el que podéis ganar un palo selfie bluetooth.

**La actividad será publicada en redes sociales el día 12 de enero.**

## **ACTIVIDAD “ESCRITURA CREATIVA”**

¿Te gusta escribir? ¿Eres una persona con creatividad?

Participa en Escritura Creativa, solo tienes que escribir algo y mandarnos el escrito a nuestro correo electrónico: [espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com), junto con vuestros datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección).

La participación es individual, la temática libre y la extensión del texto no podrá superar dos folios escritos a ordenador. La edad de participación es de 12 a 26 años y el último día para enviar el escrito será el jueves 28 de enero hasta las 23:59 horas.

Se publicarán todos los detalles y especificaciones de la actividad en la página web del centro.

Todos los participantes entraréis en un sorteo, en el que podéis ganar un reloj inteligente.

**La actividad será publicada en redes sociales el día 14 de enero.**

## **¿HABLAMOS? TECNICAS DE ESTUDIO**

**El día 19 de enero** hablaremos por Instagram de algunas de las técnicas de estudio existentes para tener un aprendizaje de éxito.

El objetivo de la actividad es que los jóvenes conozcan algunas técnicas eficaces para mejorar la comprensión y memorización de apuntes, poniéndolas en práctica para futuros exámenes y para que les ayuden a mejorar sus resultados.

Primero hablaremos y explicaremos dichas técnicas y luego realizaremos algún juego de preguntas que nos servirá para afianzar conceptos, amenizar y hacer partícipes a los jóvenes a través de las redes sociales.

## **HOY COCINAMOS...**

**El día 26 de enero** una nueva receta os espera en nuestro canal de YouTube y redes sociales.

Realizaremos una “Pizza casera”, aprendiendo todos los trucos para elaborar una masa esponjosa y crujiente, que combinaremos con unos ingredientes muy deliciosos, quedándonos un resultado espectacular.

En el video os enseñamos los ingredientes necesarios y los pasos a seguir de la receta.

# FEBRERO

---

## **TALENTO OCULTO**

¿Tienes algún talento y nos lo quieres enseñar?

Éste es el momento, y tenemos muchas ganas de ver que es lo que sabes hacer. Participa en la actividad de “Talento Oculto”. La actividad es individual, solo tienes que mostrarnos lo que sabes hacer, y para ello debes grabarte y mandarnos el vídeo. La edad de participación es de 12 a 26 años y el último día para enviar tu talento será el martes 16 de febrero hasta las 23:59 horas.

Recuerda que el video no puede durar más de 3 minutos y tendrás que enviarlo a nuestro correo electrónico: [espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com), junto con tus datos personales (nombre, apellidos, teléfono y dirección).

Todos los participantes entraréis en un sorteo y podréis ganar unos auriculares inalámbricos.

Se publicarán todos los detalles y especificaciones de la actividad en nuestra página web del centro.

**La actividad será publicada en redes sociales el día 2 de febrero.**

## **3 IDEAS DIY DE REGALOS POR SAN VALENTÍN**

¿Celebras el día de los enamorados? ¿No sabes que regalar a tu pareja? Nosotros te damos ideas.

Hazlo tú mismo, sin necesidad de gastar mucho dinero, reciclando y reutilizando materiales que tengas por casa.

**El día 4 de diciembre** os mostramos por nuestro canal de YouTube y redes sociales, 3 ideas de regalos que puedes hacer de manera sencilla para emocionar, sorprender y enamorar un poco más a tu pareja. Todas las ideas son originales, creativas, muy bonitas y hechas con materiales reciclados.

## **¿HABLAMOS? ¿CUÁNTO SABES SOBRE EL ACOSO ESCOLAR?**

Los días 16 y 17 de febrero hablaremos por Instagram sobre el acoso escolar.

### **LLUVIA DE IDEAS ¿Cuánto sabes sobre acoso escolar?**

Dejaremos tiempo para que los participantes puedan pensar y contestar las preguntas y posteriormente contestaremos nosotros.

El primer día nos haremos preguntas como:

¿Qué es el acoso escolar o bullying?

¿Qué es el ciberbullying?

¿Cuáles son sus efectos?

¿Cómo se siente una persona acosada?

¿Cuál es el perfil del acosador? ¿y del joven acosado?

¿Qué deberían de hacer los jóvenes que presencian el acoso a otros?

¿Cómo distinguir una pelea escolar del acoso?

¿Por qué creéis que una persona puede llegar a acosar?

¿Qué indicios nos hacen sospechar que una persona está sufriendo acoso?

### **¿JUEGAS A VERDADERO O FALSO?**

El segundo día jugaremos a verdadero o falso con el objetivo principal de hacer reflexionar a los jóvenes sobre algunas cuestiones y creencias del acoso escolar y conoceremos información veraz y fiable.

#### **Posibles frases verdaderas:**

1. El acoso puede acarrear en sus víctimas graves perjuicios que van mucho más allá de las heridas físicas.

2. Una persona acosada puede sufrir problemas psicológicos tales como: trastornos de la alimentación, depresión, ansiedad, estrés, nerviosismo, etc.
3. Un niñ@ o joven maltratado en el colegio también puede crecer, superar otros problemas y llegar a tener éxito.
4. La gente que se ama a sí misma no hace daño a otra gente.
5. El acoso puede ser tipo físico, emocional, verbal, vía internet, social y sexual.
6. A menudo el bullying es resultado de una falta de empatía o de inseguridades de quien lo lleva a cabo.

### **Posibles frases falsas:**

1. Solo es *bullying* si existe violencia o agresiones físicas.
2. Cualquier conflicto entre menores es acoso.
3. Los niñ@s o jóvenes siempre avisan cuando sufren un acoso grave.
4. Ante un caso de acoso, es mejor mantenerse al margen y que lo solucionen entre las personas implicadas.
5. Los acosadores provienen de familias desestructuradas.
6. El acoso puede llegar a solucionarse solo y es mejor dejar pasar el tiempo, en la mayoría de los casos son cosa de jóvenes sin importancia.

### **HOY COCINAMOS...**

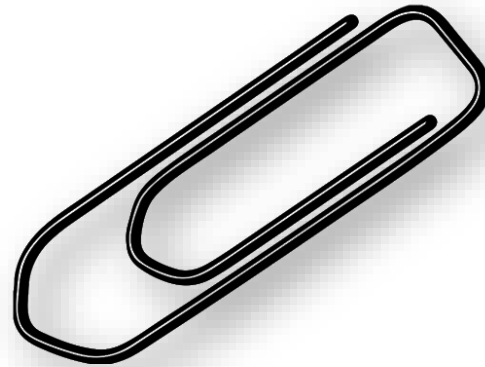
**El día 25 de febrero** una nueva receta os espera en nuestro canal de YouTube y redes sociales.

Realizaremos una receta dulce y riquísima “Pepitos con azúcar rellenos de crema”.

En el video os enseñamos los ingredientes necesarios y los pasos a seguir de la receta.



# ANEXOS



## CARTELES Y BASES DE LAS ACTIVIDADES

# ESPACIO JOVEN ONLINE



Conectados y  
participando

Todas las actividades de ocio en nuestras redes  
sociales, canal de YouTube y página web:  
[espaciojoven.marchamalo.es](http://espaciojoven.marchamalo.es)

@MarchamaloJoven



# ENERO

## OCIO JUVENIL ONLINE

Día 4 de Ene  
Bombonera Rey Mago DIY

Del 12 al 26 Ene  
FOTOGRAFÍA EL INVIERNO

Día 19 Ene  
¿HABLAMOS?  
"Técnicas de Estudio"

Día 26 Ene  
HOY COCINAMOS...  
"Pizza Casera"

Del 14 al 28 Ene  
ESCRITURA CREATIVA



# FEBRERO

## OCIO JUVENIL ONLINE

Del 2 al 16 Feb  
TALENTO OCULTO

Día 9 de Feb   
3 IDEAS DIY DE REGALOS POR  
SAN VALENTIN

Días 16 y 17 Feb  
¿HABLAMOS? ¿Cuánto sabes sobre acoso escolar?  
"Lluvia de ideas y juego de  
verdadero o falso"

Día 25 Feb  
HOY COCINAMOS...  
"Pepitos rellenos de crema"



# FOTOGRAFÍA <sup>ET</sup> INVIERNO

Envíanos tu foto y participa en un  
sorteo de un regalo muy especial



Consulta las bases en: [espaciojoven.marchamalo.es](mailto:espaciojoven.marchamalo.es)  
Envía tu foto a: [espaciojoven@marchamalo.com](mailto:espaciojoven@marchamalo.com)

+12 años

joven

## **BASES DE LA ACTIVIDAD “FOTOGRAFÍA EL INVIERNO”**

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven “Manuel Manteca” frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad “Fotografía el Invierno”.

La idea es que los participantes realicen una fotografía con la temática del invierno. Se podrá hacer uso de filtros o programas para editar las fotografías.

### **Requisitos para participar:**

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2021 fueran a cumplir los 12 años).
- La actividad es individual.
- Solo es posible la presentación de una fotografía por participante.

### **Las obras:**

- La temática a fotografiar será el invierno.
- Se pueden usar filtros y programas para mejorar las fotografías.
- Las fotos serán revisadas por la organización para evitar publicar cualquier tipo de imágenes que se consideren no aptas para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

### **Plazo y modo de presentación de las obras:**

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el martes 26 de enero de 2021.
- Las obras se presentarán en formato JPG.
- Solo es posible presentar una fotografía por participante.
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven:

**[espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com)**

En el correo deberán especificarse los datos personales de los participantes (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).

- El miércoles 27 de enero realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

### **Todos los participantes entrarán en un sorteo de un palo selfie bluetooth.**

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

**Las fotografías podrán ser publicadas en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.**

**La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.**

# Escritura Creativa



Envíanos tu obra y participa en un  
sorteo de un regalo muy especial

Consulta las bases en: [espaciojoven.marchamalo.es](http://espaciojoven.marchamalo.es)

Envía tu obra a: [espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com)



## **BASES DE LA ACTIVIDAD “ESCRITURA CREATIVA”**

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven “Manuel Manteca” frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad “Escritura Creativa”.

La idea es que los participantes realicen una pequeña obra literaria de temática libre.

### **Requisitos para participar:**

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2021 fueran a cumplir los 12 años).
- Solo es posible la presentación de una obra artística por participante.

### **Las obras:**

- Obras con total libertad de estilo literario (cuentos cortos, ensayos, poemas, pequeñas historias, relatos, fabulas, etc.)
- El texto creado deberá ser original e inédito.
- Las obras serán revisadas por la organización para evitar publicar cualquier tipo de trabajos que se consideren no aptos para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

### **Plazo y modo de presentación de las obras:**

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el jueves 28 de enero de 2021.
- Las obras se presentarán escritas a ordenador y en formato PDF, con una extensión máxima de 2 hojas, fuente Arial a tamaño 11, interlineado 1,5 y formato de márgenes normal.
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven:  
**[espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com)**  
En el correo deberán especificarse los datos personales (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El viernes 29 de enero realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

### **Todos los participantes entrarán en un sorteo de un reloj inteligente**

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

**Las obras artísticas podrán ser publicadas en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación.**

**La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.**



# TALENTO OCULTO



Graba tu talento y envíanos el vídeo

Todos los participantes entraréis en un sorteo de un regalo muy especial...

Consulta las bases en: [espaciojoven.marchamalo.es](http://espaciojoven.marchamalo.es)

Envía tu vídeo a: [espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com)



## **BASES DE LA ACTIVIDAD “TALENTO OCULTO”**

Con motivo de no poder ejecutar actividades de forma presencial en el Espacio para la Creación Joven “Manuel Manteca” frente a la situación vivida, las medidas de prevención tomadas por la Covid-19 y con el objetivo de amenizar, ilusionar, entretener e involucrar a los jóvenes a participar en las actividades de ocio online propuestas, desde el área de Juventud del Ayuntamiento de Marchamalo hemos tenido la idea de realizar la actividad “Talento Oculto”.

La idea es que los participantes realicen un video mostrándonos algún talento oculto. Cualquier cosa que sepáis hacer, alguna destreza peculiar, creativa o habilidad que tengáis.

### **Requisitos para participar:**

- Podrán participar todos los jóvenes del Municipio con edades comprendidas entre los 12 y 26 años (también pueden participar aquellos jóvenes que tengan 11 años y en el año 2021 fueran a cumplir los 12 años).
- El vídeo será individual.
- Solo es posible la presentación de un talento por participante.
- Se considera que toda persona que sea grabada y exponga su imagen al público ha dado su previo consentimiento para ello al participar en este concurso. De no ser así, la responsabilidad recaerá sobre la persona que ha enviado el vídeo a la organización y no sobre la entidad organizadora.

### **Las obras:**

- Se pueden usar filtros y materiales para complementar la presencia de los vídeos.
- Los videos serán revisados por la organización para evitar publicar cualquier talento que se considere no apto para su exposición visual, y, por consiguiente, no podrán participar en la actividad.

### **Plazo y modo de presentación de las obras:**

- El plazo de presentación de las obras artísticas será hasta el martes 16 de febrero de 2021.
- Las obras se presentarán en formato video y no podrán superar los 3 minutos de visualización.
- Las obras serán enviadas al correo del Espacio Joven:  
**[espacio.joven@marchamalo.com](mailto:espacio.joven@marchamalo.com)**  
En el correo deberán especificarse los datos personales de los participantes (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y teléfono).
- El miércoles 17 de febrero realizaremos el sorteo públicamente en redes sociales y anunciaremos al ganador del regalo. La hora del sorteo se fijará días antes a éste.

### **Todos los participantes entrarán en un sorteo de unos auriculares inalámbricos.**

La actividad podrá quedar desierta si no se alcanza un mínimo de 5 obras.

**Los vídeos podrán ser publicados en las redes sociales del Espacio para la Creación Joven de Marchamalo, dado el consentimiento con la participación. La participación en la actividad supone la plena aceptación de las bases.**