

CALENDARIO CON MONITOR/A DEL CLUB TRIATLÓN MARCHAMALO

DÍA	RUTA CARRERA	RUTA BICICLETA	RUTA CAMINANDO
14/05 - Horario de tarde	Rutas 2 y 5 - Distancia 9 km	Rutas 1,4, y 6 - Distancia 10 km	Ruta 3 y 7 - Distancia 10 km
15/05 - Horario de mañana	Ruta 3 y 7 - Distancia 10 km	Rutas 8 y 9 - Distancia 25 km	Rutas 2 y 5 - Distancia 9 km
16/05 - Horario de mañana	Ruta 8 - Distancia 13 km		Rutas 1,4, y 6 - Distancia 10 km
21/05 - Horario de tarde	Rutas 1,4 y 6 - Distancia 10 km	Rutas 2,3 y 5 - Distancia 12 km	Ruta 9 - Distancia 12,3 km
22/05 - Horario de mañana	Ruta 9 - Distancia 12,3 km	Rutas 7 y 10 - Distancia 23 km	Ruta 10 - Distancia 15,4 km
23/05 - Horario de mañana	Ruta 10 - Distancia 15,4 km		Ruta 8 - Distancia 13 km

Durante los días señalados habrá una persona voluntaria en el inicio de la ruta para resolver dudas y dar recomendaciones si se precisa. El horario exacto se publicará en las redes sociales del Club Triatlón Marchamalo, así como en carteles informativos la semana anterior al inicio del desafío.

INSCRIPCIONES: www.inscribirme.com/desafio_rutas_saludables y en el Complejo 'García Fraguas'

LEYENDA

-  Límite término municipal
-  **RUTA 1**
-  **RUTA 2**
-  **RUTA 3**
-  **RUTA 4**
-  **RUTA 5**
-  **RUTA 6**
-  **RUTA 7**
-  **RUTA 8**
-  **RUTA 9**
-  **RUTA 10**

* Todas las rutas están señalizadas en la totalidad de su recorrido con indicadores



RECOMENDACIONES Y NORMATIVA

- Lleva siempre contigo agua y un teléfono móvil.
- Nunca hagas cosas que puedan poner en peligro tu integridad o la de cualquier otra persona participante.
- En bicicleta, el uso del casco es siempre obligatorio.
- Cumple las normas de prevención de la COVID-19 vigentes en cada momento.

+info



www.marchamalo.com