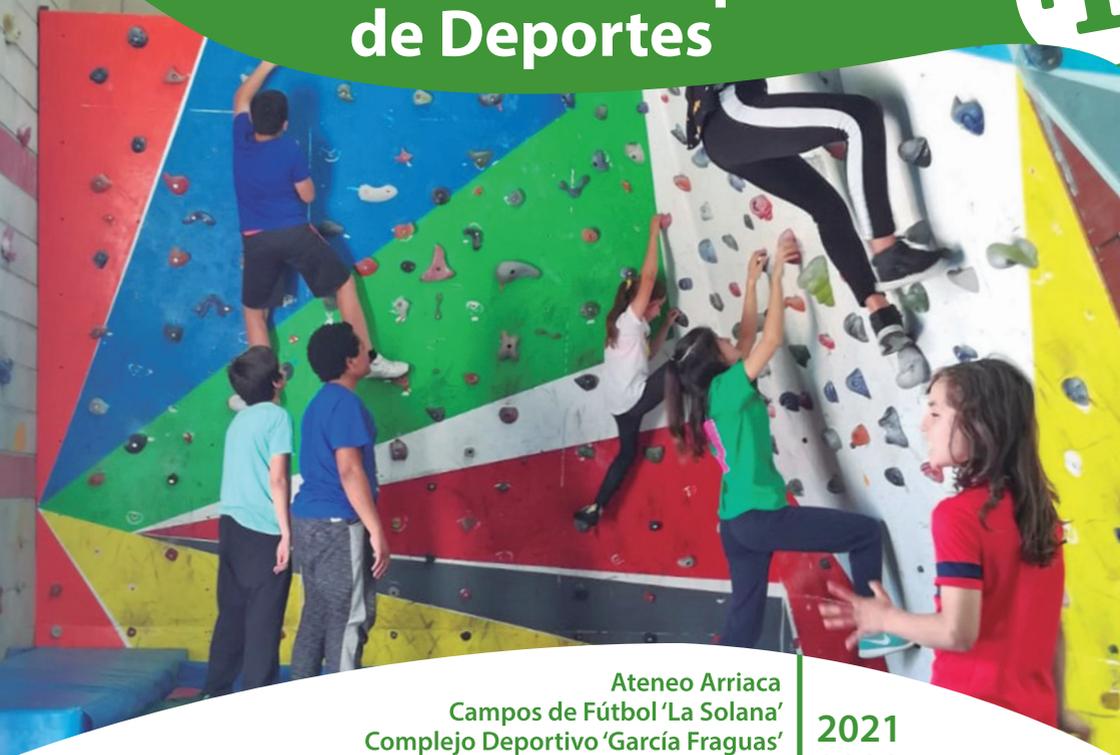


Servicio Municipal de Deportes



Ateneo Arriaca
Campos de Fútbol 'La Solana'
Complejo Deportivo 'García Fraguas'
Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'

2021
2022

Practica deporte con nosotros de forma segura

- Nuestra oferta deportiva se divide en las actividades del Programa Básico de **Escuelas Deportivas** (de 1 a 18 años) y el Programa Básico de **Deporte de Adultos** (desde 18 años) y además la **Piscina Cubierta**, el gimnasio y las pistas de deportes de raqueta.
- Disponemos de tres grandes espacios: el **Complejo 'García Fraguas'**, con pabellón y piscina cubierta; el **Complejo 'Llanos Manrique'** con pabellón, rocódromo y pistas de raqueta; y los **Campos de Fútbol 'La Solana'**.
- **Inscripción abierta** desde el **14 de julio al 6 de agosto de 2021** en el García Fraguas, (en agosto solo en horario de mañana).
- Con la **aplicación para móviles** puedes hacer reservas de pista y de actividades del FlexiPlan, consultas de recibos y actividades contratadas. Además, ya puedes hacer pagos con tarjeta en nuestras oficinas.
- **Hemos creado para ti un entorno seguro para la práctica deportiva** en cada una de nuestras instalaciones, reforzando las medidas de limpieza e higiene, reduciendo el aforo de cada clase y aumentando el espacio disponible para las actividades. También, habrá disponibles sprays desinfectantes y gel hidroalcohólico en todos las salas, horarios de acceso escalonados y nuevas rutas de circulación para usuarios.

Condiciones Generales

Programa Escuelas Deportivas

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• La programación de las Escuelas Deportivas se prolonga por una temporada completa en diferentes instalaciones. A saber, el **Complejo Deportivo 'García Fraguas'** (natación, voley, fútbol sala, baloncesto, psicomotricidad, aerobio, escuela de baile, gimnasia rítmica, etc), **Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'** (deportes de raqueta: tenis, frontenis, pádel y bádminton; fútbol sala, patinaje y rocódromo), **Campos de Fútbol de 'La Solana'** y el **Ateneo Arriaca** para la Escuela de Danza.

• Estos programas abarcan desde **el 6 de septiembre de 2021 al 27 de mayo de 2022**, con dos tipos de modalidades de pago con distintos descuentos: anual o semestral.

• Como novedades relacionadas con las **medidas preventivas frente a la COVID-19**, hemos estructurado los horarios de los entrenamientos de modo que el acceso y salida de los alumnos/as se realice de forma escalonada. Debido a ello, hemos ajustado ligeramente la duración de cada uno de ellos.

• También hemos establecido nuevas rutas de circulación, acceso y salida para alumnado y acompañantes. Por favor, **atiende a las indicaciones de cada instalación** y de los monitores asignados a cada deporte.

Programa Deporte de Adultos

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• Las actividades de adultos se dividen en tres bloques, **Actividades Deportivas** (tenis, fútbol sala, atletismo, escalada, danza); **Actividades Fitness** (aerobio, step, pump, box, zumba, GAP, ciclo indoor, jumping...) y **Actividades Wellness** (pilates, con su variante para embarazadas o yoga, en el Centro Social).

• Estos programas abarcan toda la temporada **(del 6 de septiembre de 2021 al 26 de junio de 2022)**, con diferentes formas de pago:

Pagos 1/3 Temporada: reparte los pagos de toda la temporada en TRES CUOTAS en las actividades que lo permiten.

Pagos 1/2 Temporada: puedes repartir los pagos de toda la temporada en 2 cuotas.

Pago Temporada Completa: bonificación del pago al hacerlo anticipadamente para todo el año en un solo recibo.

Pagos Mensuales: disponible para el baño libre, sala de musculación, pilates para embarazadas y la Escuela de Pádel.

• Mantenemos la reestructuración de espacios del año pasado para las distintas actividades colectivas. Habrá un **nuevo espacio para el cross-training** en la primera planta, la actividad wellness se mantiene en la sala multiusos, y la zona cardio del gimnasio continuará en una sala a parte. El 'García Fraguas' volverá a abrir ininterrumpidamente desde las 9.00 a las 23.00 horas.

Piscina Cubierta Municipal

(Ver díptico a parte con horarios y precios)

• En lo referente a los **Cursos de Natación**, para cualquier edad, los pagos se efectuarán por cada periodo escogido de los tres en los que se divide el calendario deportivo, pudiendo escoger uno, dos o tres periodos, indistintamente **(6 septiembre - 26 junio)**.

• Otra opción es el **Baño Libre**, que se beneficia de la **ampliación de la apertura de la piscina de 9.00 a 22.00 horas** sin interrupción, con distintas modalidades de abono y descuentos en horario de mañana. La instalación estará disponible desde el 6 de septiembre hasta el 24 de julio de 2022.

• Como **medidas sanitarias preventivas**, se mantiene la limitación de ocupación de las calles disponibles para baño libre, la reducción de aforo de los grupos de natación y el uso de las duchas queda limitado a lo establecido por la normativa sanitaria vigente.

CLUBES Y ASOCIACIONES DEPORTIVAS	Combinados Piscina - Gimnasio	
	Horas semana / deportista	Precio
	1 piscina + 1 1/2 gimnasio	2,75 €
	2 piscina + 3 gimnasio	4,50 €
	3 piscina + 4 1/2 gimnasio	6,00 €
	Abono 20 usos	25 €
	Gimnasio	
	1 1/2 horas en 1 día	1,70 €
	3 horas en 2 días	2,90 €
	4 1/2 horas en 3 días	3,80 €
Piscina Cubierta		
Calle y club	Precio / hora	
1 día a la semana	12 €	
2 o 3 días a la semana	11 €	
4 o más días a la semana	10 €	
7 - 9 horas a la semana	9 €	
10 o más horas a la semana	8 €	

'LLANOS MANRIQUE'	Pabellón cubierto		
	Instalación	Precio / hora	Abono 10
	Pista	25 €	150 €
	suplemento luz	16 €	120 €
	vestuario	10 €	75 €
Media pista	10 €	75 €	
Pabellón completo	500 € / día		

'CAMPO DE FÚTBOL 'LA SOLANA'	Campo completo (césped sintético)	
	Arrendador	Precio / hora
	Equipo residente	50 €
	suplemento luz	10 €
	Equipo no residente	60 €
suplemento luz	10 €	
Campo fútbol-7 (césped sintético)		
Arrendador	Precio / hora	
Equipo residente	35 €	
suplemento luz	5 €	
Equipo no residente	45 €	
suplemento luz	5 €	

'COMPLEJO DEPORTIVO 'GARCÍA FRAGUAS'	Pista completa temporada (01/09 - 31/05)		
	Modalidad (por semana)	Precio	
	1 día + luz + vestuarios	1.100 €	
	1 día + vestuarios	900 €	
	1 día + luz	950 €	
	Pista completa		
	Instalación	Precio/h	10 horas
	Pista	27 €	225 €
	suplemento luz	12 €	100 €
	suplemento vestuario	10 €	90 €
Pista completa + vestuarios	800 € / día		
Pista lateral temporada (01/09 - 31/05)			
Modalidad	Precio		
1 día + luz + vestuarios	600 €		
1 día + vestuarios	475 €		
1 día + luz	500 €		
Pista lateral			
Instalación	Precio/h	10 horas	
Pista	17 €	145 €	
suplemento luz	6 €	58 €	
suplemento vestuario	10 €	85 €	
Salas auxiliares (con vestuario)			
Instalación	Precio/h	10 horas	
Sala fitness	31 €	255 €	
Sala multiusos	26 €	205 €	
Gimnasio	65 €	450 €	
Ciclo Indoor	20 €	170 €	

'LLANOS MANRIQUE'	Pistas de Pádel		
	Instalación	Precio / hora	Precio / 1,5 h
	Pista	6,50 €	9,00 €
	suplemento luz	1,50 €	2,00 €
	Pistas de Tenis		
Instalación	Precio / hora	Bono 10	
Pista	5,00 €	45 €	
suplemento luz	1,80 €	16 €	

Normas de uso general de nuestras instalaciones

Medidas generales

- Si te encuentas mal, quédate en casa.
- Respetas la distancia interpersonal tanto en los accesos y salidas a los recintos deportivos como en su interior, siempre que sea posible.
- Utilizas la mascarilla en todo momento, con la excepción de cuando estés practicando deporte, y guárdala junto a tus pertenencias.
- Mantén una adecuada higiene de manos, tanto al entrar y salir como cuando estés haciendo uso de las instalaciones. Para ello hemos dispuesto gel hidroalcohólico de uso público en distintos puntos.
- Trae tus botellas de agua de casa y úsalas solo de forma individual.
- No se debe permanecer en las zonas de tránsito y espacios comunes. Están disponibles para los desplazamientos necesarios de acceso y salida a cada actividad.
- Por tu seguridad y la de los demás, los monitores controlarán en todo momento la asistencia a las actividades, tanto de acceso libre como clases colectivas.

Clases colectivas

- Respetas los horarios de entrada y salida a cada actividad, es importante para evitar aglomeraciones. El acceso estará prohibido en mitad de la clase.

HORARIO	Instalación	Horarios
	Pabellón 'García Fraguas'	9.00 - 22.30
	Piscina Cubierta	9.00 - 22.00
	Campo de Fútbol 'La Solana'	16.00 - 22.00
	Pistas 'Llanos Manrique'	16.00 - 22.00

- Puedes limpiar el material con los sprays disponibles antes y después de entrenar.
- Cólocate en los espacios habilitados para cada actividad.
- Deposita tus efectos personales en los lugares habilitados para ello (taquillas o perchas). El servicio de ducha en los vestuarios permanecerá limitado en función de la normativa sanitaria vigente.

Sala de musculación

- Atiende a las indicaciones de los monitores, que velan por tu confort y seguridad. Los entrenamientos serán dirigidos por ellos, ubicándote en las zonas de entrenamiento adecuadas a tus necesidades.
- Limpia las máquinas que uses con los sprays disponibles antes y después de entrenar.

Espacio cross-training

- Atiende a las indicaciones de los monitores, que velan por tu seguridad y por evitar que te lesiones. Los entrenamientos siempre serán dirigidos por ellos.
- Limpia el material que uses con los sprays disponibles antes y después de entrenar.
- Recoge todo el material que uses al finalizar la sesión y déjalo en los espacios habilitados en la sala para ello.

TELÉFONOS	Instalación	Número
	Complejo 'García Fraguas'	949 25 11 78
	Complejo 'La Solana'	607 52 39 69
	Complejo 'Llanos Manrique'	666 57 39 39