

Programa Escuelas Deportivas



Ateneo Arriaca
Campos de Fútbol 'La Solana'
Complejo Deportivo 'García Fraguas'
Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'

2023
2024

Condiciones Generales

- Las actividades se desarrollarán en tres áreas deportivas: **Complejo 'García Fraguas'** (voley, fútbol sala, psicomotricidad, aerobio...); **Complejo 'Llanos Manrique'** (deportes de raqueta); y los **Campos de Fútbol 'La Solana'**; además del **Ateneo Arriaca** (danza).
- La temporada se orienta en torno al calendario escolar de la **Consejería de Educación** (del **4 de septiembre** al **30 de mayo**) incluyendo festividades locales y regionales.
- En la programación seguimos ofreciendo servicios adicionales: chándal y equipación de cada disciplina, obligatorios para quienes compitan, y seguro deportivo.
- Las **inscripciones** se harán **por escrito** en las oficinas de los Servicios Deportivos situadas en el Complejo Deportivo 'García Fraguas', a **partir del día 26 de junio y hasta el día 16 julio**. Las enviadas por correo electrónico se registrarán al final de cada jornada.

Condiciones de Acceso

- El acceso a todas las plazas ofertadas será por orden de inscripción, con prioridad para las personas empadronadas en Marchamalo, y las que tengan hermanos/as en otros cursos.
- El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar el lugar o el horario de las actividades, así como de mezclar usuarios/as de distintas edades para completar grupos.

Tablas de Horarios

	LUNES Y MIERCOLES							MARTES Y JUEVES							VIERNES						
	P - 1	P - 2	P - 3	WELLNESS	FITNESS	MULTI	ESPACIO CROSS TRAINING	P - 1	P - 2	P - 3	WELLNESS	FITNESS	MULTI	ESPACIO CROSS TRAINING	P - 1	P - 2	P - 3	WELLNESS	FITNESS	MULTI	ESPACIO CROSS TRAINING
16.00/16.30	BASKET-A CHUP 2018 BEN 2017-16-15	VOLEY BENI/ALV 2015-14-13-12	G. RITMICA A	ESC. BAILE A1 4-6 AÑOS	ESC. BAILE A2 4-6 AÑOS	ESC. BAILE C1 9-11 AÑOS	ETTO FUNCIONAL 16:00-17:00	BASKET-B ALV 2014-13-12	VOLEY INF 2011-10	PRIC A 3 y 4 AÑOS	ESC. BAILE B1 6-7-8 AÑOS	ESC. BAILE B2 6-7-8 AÑOS	TAEK A HASTA 11 AÑOS	ETTO FUNCIONAL 16:00-17:00	BASKET-B ALV 2014-13-12	VOLEY INF 2011-10		ESC. BAILE B1 6-7-8 AÑOS		ESC. BAILE C1 9-11 AÑOS	
16.30/17.00																					
17.00/17.30	ESCUELA TRIATLON MARCHAMALO BENJ		G. RITMICA B de 17:00 a 19:00	ESC. BAILE C2 9-12 AÑOS	ZUMBA /GAP 17:00-17:55	ESC. BAILE D1 12-14 AÑOS	ETTO FUNCIONAL 17:00-18:00			PREDXT 5 y 6 AÑOS		ZUMBA / ABS E* 17:00-17:55	TAEK B HASTA 18 AÑOS	ETTO FUNCIONAL 17:00-18:00			DEFENSA PERSONAL FEMENINA A		FULL BODY 17:00-17:55		
17.30/18.00																					
18.00/18.30		VOLEY CAD 2009-08	TAEK C HASTA 18 AÑOS	PILATES C 18:05-19:00	FUERZA ** 18:00-18:35		CROSS HIIT 18:15-19:25	BASKET INF 2011-10 CAD 2009-08	VOLEY CAD 2009-08		PILATES H 18:10-19:05	HIIT 18:00-18:35	TAEK D HASTA DE 4 A 10 AÑOS	CROSS HIIT 18:15-19:30	BASKET INF 2010-09 CAD 2008-07	VOLEY CAD 2009-08		ESC. BAILE C2 9-12 AÑOS	ZUMBA 18:00-18:30	FPA / TNT** 18:00-18:50	CROSS HIIT 18:00-19:00
18.30/19.00						G-3 18:30-19:25															
19.00/19.30				PILATES D 19:05-20:00	GAP/JUMPING 19:00-19:30						PILATES F 19:10-20:05	QUEMA GRASAS EXPRES** 18:40-19:30	CICLO INDOOR C-6 19:05-20:00	MOVILIDAD Y TEC GIMNASTICOS 19:30-20:00			DEFENSA PERSONAL FEMENINA B				
19.30/20.00	VOLEY JUV/SEN 2007-04				STEP / ATTACK** 19:30-20:25	G-5 19:30-20:25		FUTBAL MASCULINO A 19:30-20:55								VOLEY JUV/SEN 2007-04		PILATES D-F 19:10-20:05	QUEMA GRASAS EXPRES ** 19:00-19:35		CROSS HIIT 19:00-20:00
20.00/20.30				PILATES E 20:05-21:00			CROSS HIIT 20:25-21:35				PILATES G 20:10-21:05	FUERZA C** 19:35-20:25	CICLO INDOOR G-8 20:05-21:00	CROSS HIIT 20:15-21:30				PILATES E-G 20:10-21:05			
20.30/21.00					TOTAL BODY*** 20:30-21:25																
21.00/21.30																					
21.30/22.00																					

Complejo Deportivo 'García Fraguas' *

* El Servicio de Deportes se reserva el derecho de modificar tanto en su lugar de realización como horario cualquier actividad cuando resulte necesario. También podrían ser suspendidas, en ambos casos previo aviso a los usuarios.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-12:00	ESCALADA G1	ESCALADA G2	ESCALADA G1	ESCALADA G2	
12:00-14:00		ESCALADA G6		ESCALADA G6	
16:00-17:30	ESCALADA INFANTIL 6-10	FUTSAL BENAJ 2017	ESCALADA INFANTIL 9-12	FUTSAL CHUPETIN 2018	ESCALADA INFANTIL 9-12
17:30-18:30	ESCALADA G3		ESCALADA INFANTIL 12-16	PATINAJE A 5-8 AÑOS	ESCALADA INFANTIL 12-16
18:30-19:30		PATINAJE FAMILIAS D		PATINAJE B 9-12 AÑOS	PATINAJE FAMILIAS D
19:30-20:30		PATINAJE C desde 16 años		PATINAJE FAMILIAS E	PATINAJE C desde 16 años
20:30-21:30	ESCALADA G4		ESCALADA G5		ESCALADA G5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00	BELJAMIN 2014	PRENIA 16	ALEVIN 2013	BELJAMIN 2014	PRENIA 16
17:30	BENJ 15	ALEVIN 2012	BENJ 15	ALEVIN 2013	ALEVIN 2012
19:00	INFANTIL	CADETE	INFANTIL	CADETE	INFANTIL
20:30	JUVENIL	JUVENIL		JUVENIL	

Ateneo * Arriaca

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16.00-17.00	DANZA A 6-7 AÑOS	DANZA AA 4-5 AÑOS	DANZA C 11-14 AÑOS	DANZA B 8-10 AÑOS	DANZA C 11-14 AÑOS
17.00-18.00	DANZA C 11-14 AÑOS	DANZA B 8-10 AÑOS	DANZA B 8-10 AÑOS	DANZA A 6-7 AÑOS	DANZA AA 4-5 AÑOS
18.00-19.00	DANZA D A PARTIR DE 15 AÑOS	DANZA A 6-7 AÑOS	DANZA D A PARTIR DE 15 AÑOS	DANZA AA 4-5 AÑOS	DANZA D A PARTIR DE 15 AÑOS

CALENDARIO ESCUELAS 2023-24

Festivos Comienzo Fin de Curso Torneo F7

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3	1	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30
	30 31	
DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
25 26 27 28 29 30 31	29 30 31	26 27 28 29
MARZO	ABRIL	MAYO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31

Complejo Deportivo 'Llanos Manrique'

Campos de Fútbol 'La Solana'

Tarifas 2023-24

PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS

Actividad		Edad	Pago	Precio	Alumnos min / max
Psicomotricidad		4 a 5 años	Anual	95 €	8 / 14
Predeporte		5 a 6 años	Anual	95 €	8 / 14
Iniciación Multideportiva		7 a 9 años	Anual	105 €	8 / 14
Escuela de Patinaje		6 a 14 años	Anual	105 €	8 / 14
		15 a 18 años		120 €	
Atletismo / Triatlón		8 a 14 años	Anual	105 €	8 / 14
		15 a 18 años		120 €	
Baloncesto		6 a 15 años	Anual	105 €	8 / 14
		16 a 18 años		120 €	
Balonmano		8 a 15 años	Anual	105 €	10 / 14
		16 a 18 años		120 €	
Danza		4 a 15 años	2 cuotas	2 x 60 €	8 / 18
Gimnasia Rítmica		5 a 15 años	2 cuotas	2 x 60 €	8 / 18
Fútbol		8 a 15 años	Anual	105 €	14 / 20
		16 a 18 años		120 €	18 / 25
Fútbol Sala		6 a 7 años	Anual	105 €	8 / 14
		8 a 15 años		105 €	
		16 a 18 años		120 €	
Tenis		6 a 13 años	3 cuotas	3 x 40 €	4 / 6
		14 a 18 años		3 x 48 €	
Pádel (alumnos en cada clase)	1 alumno	6 a 18 años	Mensual (1 h/semana)	72 €	1
	2 alumnos			36 €	2
	3 alumnos			24 €	3
	4 alumnos			18 €	4
	5 alumnos			14 €	5
	6 alumnos			12 €	6
Voleibol		8 a 15 años	Anual	105 €	8 / 14
		16 a 18 años		120 €	
Artes marciales		5 a 16 años	2 cuotas	2 x 55 €	8 / 14
Aeróbic		5 a 10 años	2 cuotas	2 x 55 €	8 / 14
Escuela de Baile		11 a 18 años	2 cuotas	2 x 55 €	8 / 16
Escuela de Escalada		6 a 16 años	2 cuotas	2 x 55 €	4 / 14

HORARIO

Instalación	Horarios
Pabellón 'García Fraguas'	9.00 - 22.30
Piscina Cubierta	9.00 - 22.00
Campo de Fútbol 'La Solana'	16.00 - 22.00
Pistas 'Llanos Manrique'	16.00 - 22.00

TÉLFONOS

Instalación	Número
Complejo 'García Fraguas'	949 25 11 78
Complejo 'La Solana'	607 52 39 69
Complejo 'Llanos Manrique'	666 57 39 39