



MOLDEÁTE II

EN VERANO

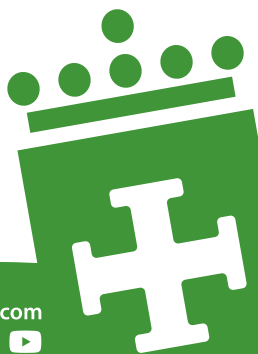
el mes
de julio
en forma

23-18
JUNIO JULIO

TODO
POR SÓLO
20€

- Participa en cualquiera de nuestras clases colectivas de Fitness, Wellness, Cross Hiit, Ciclo Indoor y Gimnasio
- Prueba todo lo que quieras y cuando tú quieras (horarios en el reverso)
- Reserva tus clases en la APP

marchamalo.com

DEPORTE DE VERANO

HORARIOS FITNESS / CROSS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEJORA FÍSICA 9:30 - 10:30	TRIATLON 9:15-10:15	FULL BODY 9:30-10:15	ACTIVATE +50 9:30-10:15	MEJORA FÍSICA 9:30 - 10:30
ZUMBA 11:00-11:55	CROSS HIIT 10:30-12:00	ZUMBA/ABS 10:15-11:00	CROSS HIIT 10:30-11:30	CROSS HIIT 10:30-12:00
		CROSS HIIT 14:30-15:30		CROSS HIIT 14:30-15:30
FUERZA 18:30-19:25		GAP 18:30-19:00		GAP 18:30-19:00
ZUMBA 19:30-20:15	CROSS HIIT 19:30-20:45	ZUMBA 19:05-19:50	CROSS HIIT 19:30-20:45	ZUMBA 19:05-19:50
QUEMA-GRASAS 20:20-21:00	CROSS HIIT 20:45-22:00	TOTAL BODY 20:00-20:45	CROSS HIIT 20:45-22:00	TOTAL BODY 20:00-20:45
		TRIATLON 20:00-22:15		TRIATLON 20:00-22:15
		CROSS HIIT 21:00-22:00		CROSS HIIT 21:00-22:00

HORARIOS WELLNESS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HIPOPILATES 10:00 a 11:00		HIPOPILATES 10:00 a 11:00		HIPOPILATES 10:00 a 11:00
	PILATES 18:00-18:55		PILATES 18:00-18:55	
	PILATES 19:00-19:55		PILATES 19:00-19:55	

HORARIOS CICLO INDOOR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	G-1 10:15-11:15		G-1 10:15-11:15	
G-5 19:00-20:00		G-5 19:00-20:00		
	G-8 20:00-21:00		G-8 20:00-21:00	

- Información e inscripciones en el Complejo Deportivo 'García Fraguas'
- Pago único de 20 € en la recepción del complejo, en horario de apertura.
- Tlf: 949 25 11 78 e-mail: garciafraguas@marchamalo.com